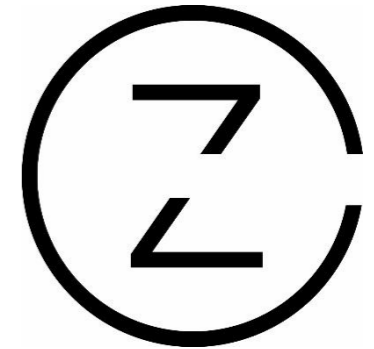


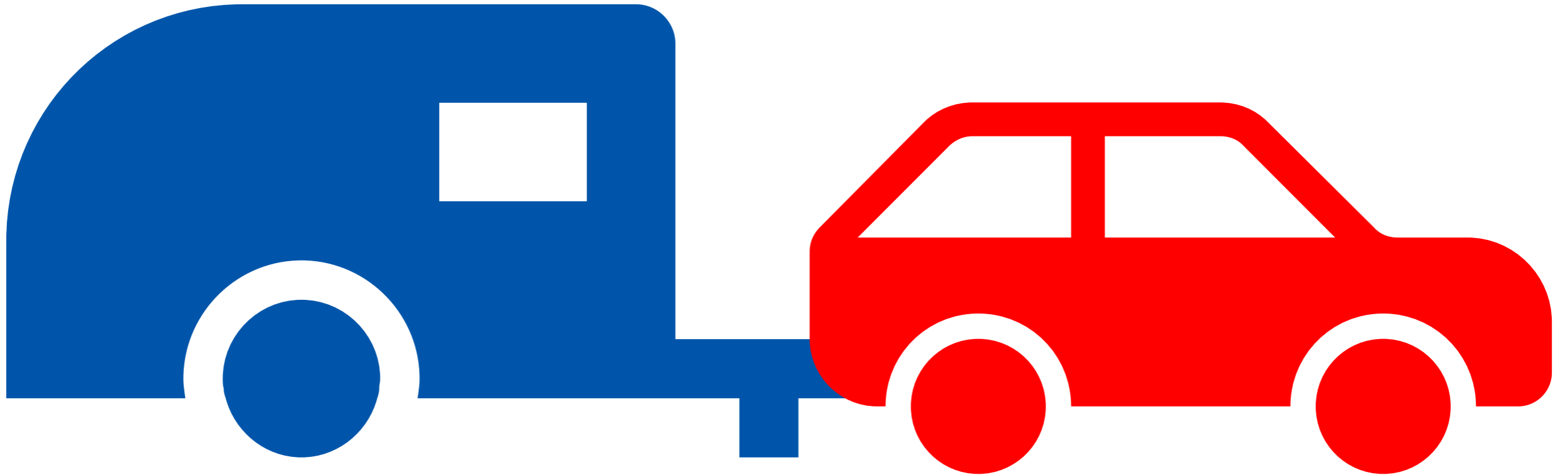
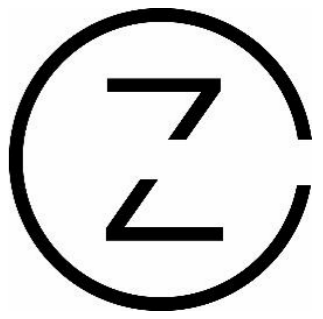
Sieger denken anders

Impulse für Siegermentalität
im Sattel und im Leben

Berufsreitertag 2026 in Aachen

14. März 2026





An iceberg floating in a blue ocean. The top part of the iceberg is above the water surface, and the bottom part is submerged. A horizontal line separates the water surface from the water below. A bright sun is in the top left corner, casting a reflection on the water surface.

Bewusst
10%

Sachebene

Informationen
Fakten
Meinungen

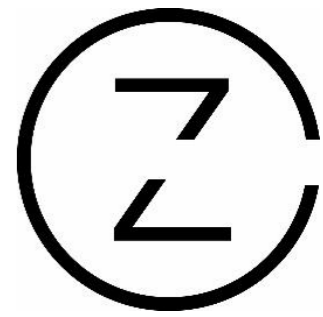
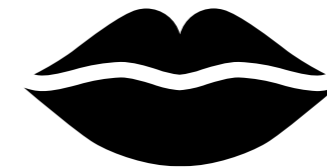
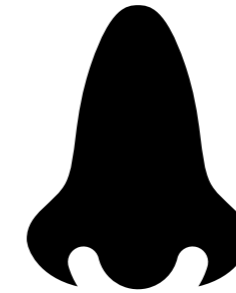
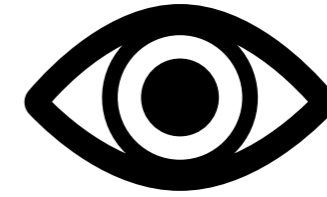
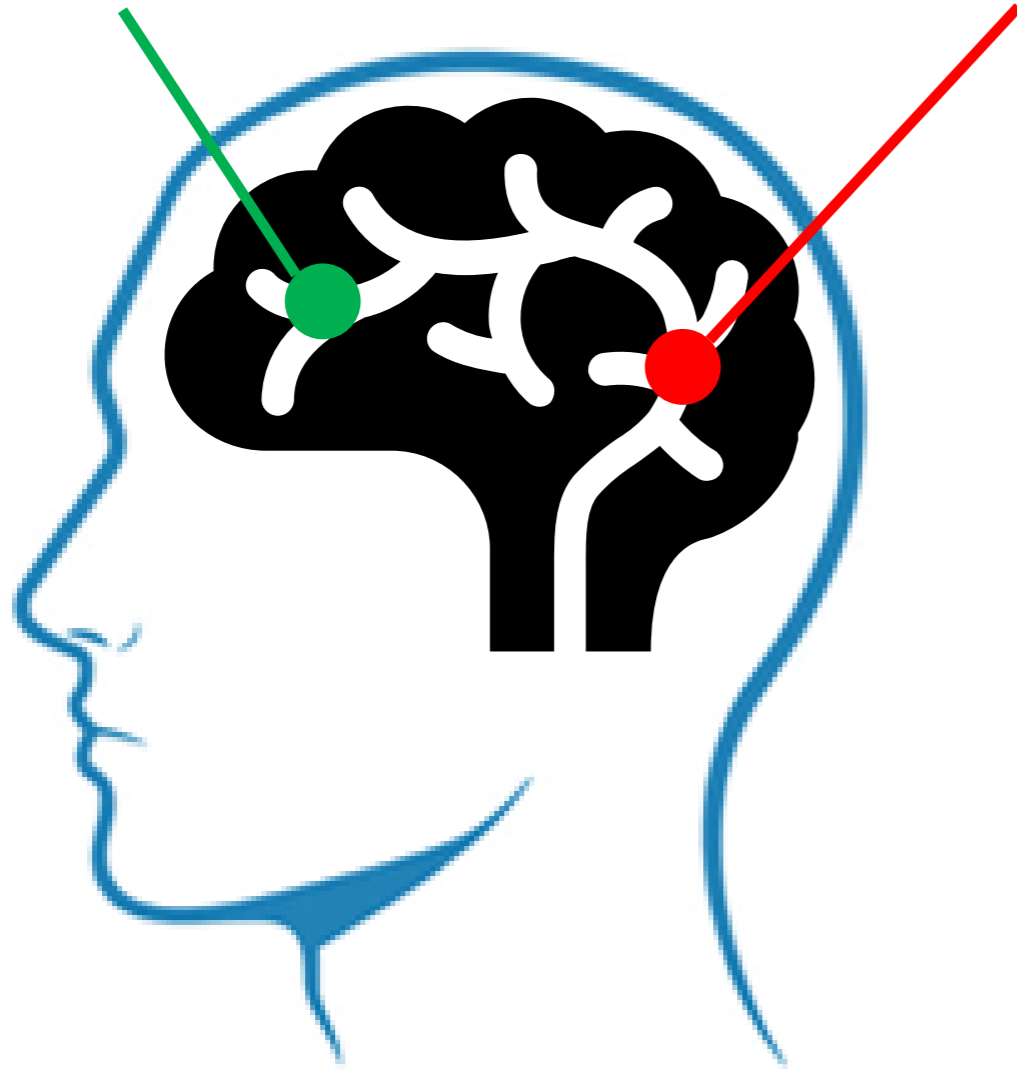
Unbewusst
90%

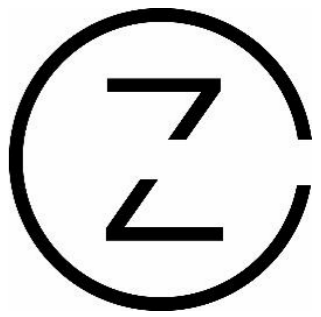
Emotionsebene

Gefühle
Einstellungen
Positionen zu anderen

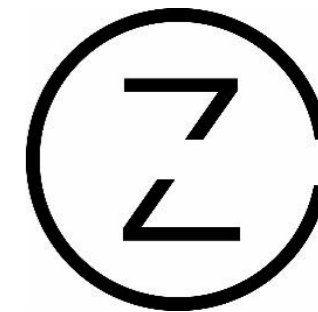
Bewusstsein

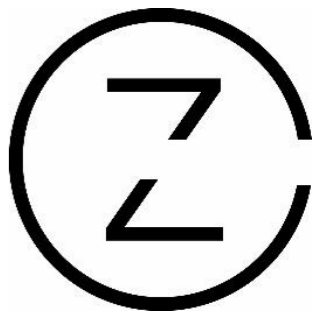
Unterbewusstsein





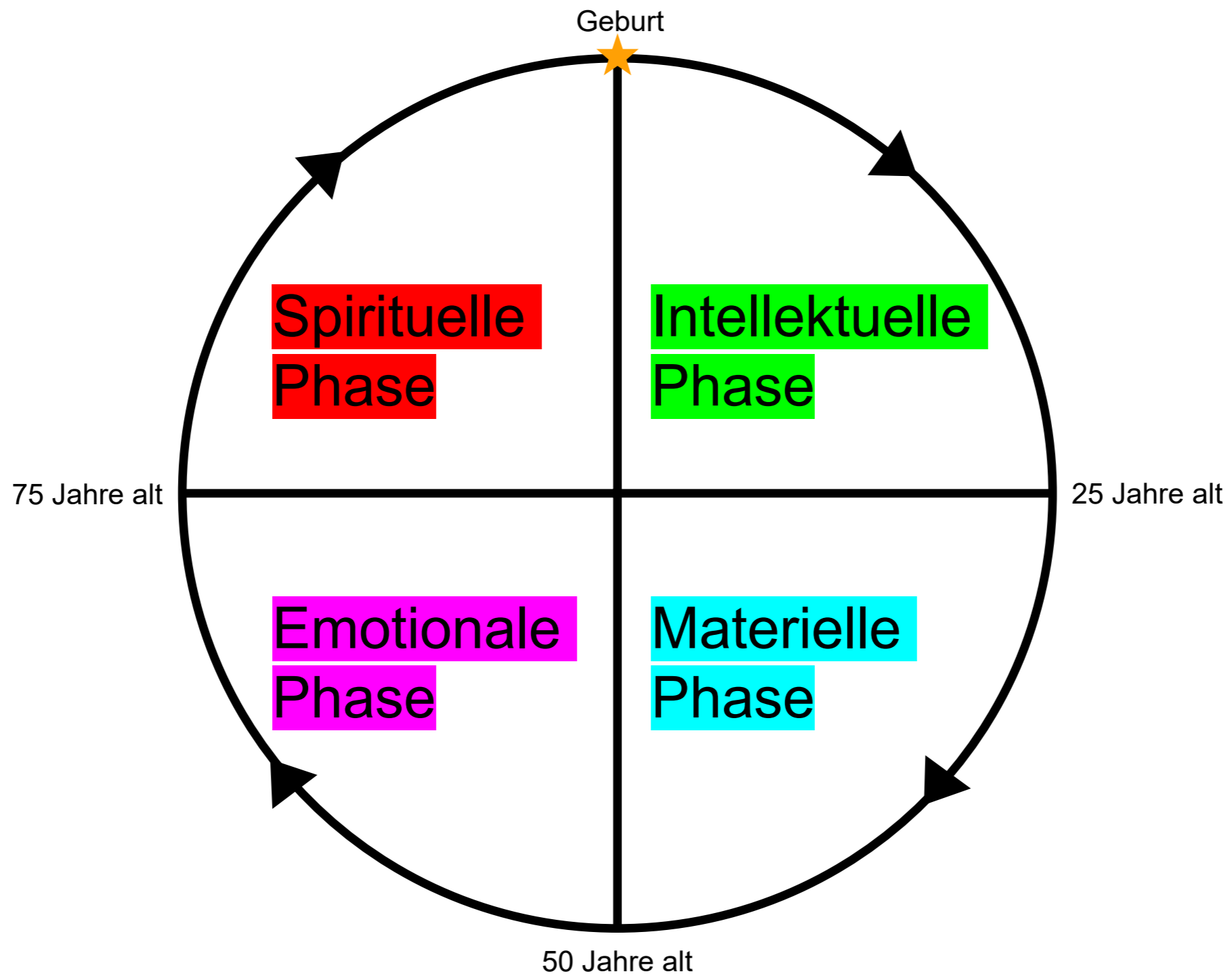
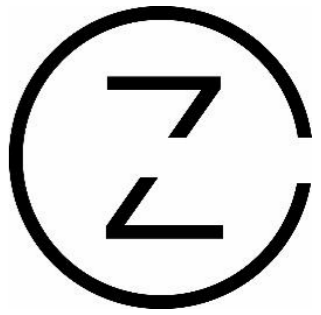
	Bewusstsein	Unterbewusstsein
Lage im Gehirn	Großhirnrinde (Präfrontaler Kortex)	Limbisches System (Mittelhirn, Kleinhirn, Brücke, etc.)
Geschwindigkeit	40 Datenbits pro Sekunde	40 Mio. Datenbits pro Sekunde
Speicher- kapazität	< 1%	> 99%
Aktivierung am Tag	~ 5% (pro Aktivierung 5s)	~ 95%
Zustand	Denken	Fühlen
Informations- entwicklung	Kreativität	Hypnose, Wiederholung
Information- inhalte	Bilder, Sprache, Worte	Sehen, Hören, Riechen, Schmecken, Spüren
Informations- fokus	Neues, Wichtiges (Detailbewusstsein)	Wiedergabe gespeicherter Inhalte
Zeitbezug	Jetzt	Vergangenheit

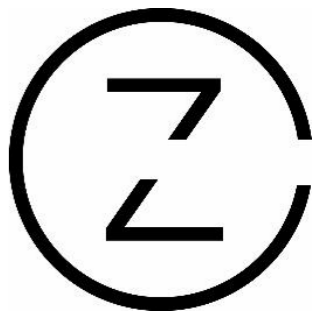




Zielklarheit

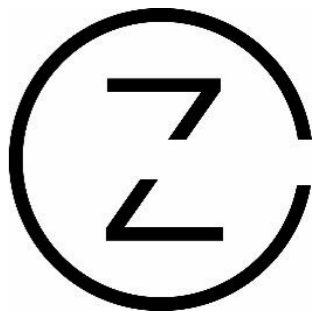
Dein nächster großer Ritt



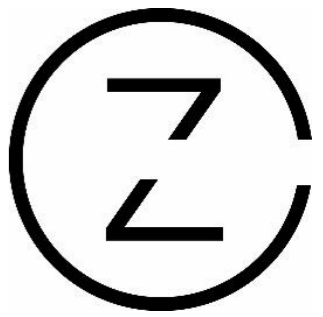


Moment Of Excellence

Dein persönlicher Sieg-Moment



Balance in Höhen und Tiefen Mit Niederlagen wachsen



P1: In Möglichkeiten denken

P2: Person und Ergebnis trennen

P3: Druck als Energiequelle nutzen

P4: Langfristig denken, im Jetzt handeln

P5: Beziehungen führen

